



Les bleus de l'océan à Praia Laginha t'attendent sur...

CAP VERT, CARREFOUR DES MONDES

9 jours
17 ans



MINDELO

Initiation au Stand-Up Paddle et à la Kizomba

SALAMANSA & SAO PEDRO

Nage avec les tortues et baignades

PONTA DO SOL

Journée Canyoning aux abords de Praia de Gy
Peinture murale sur un mur de la ville avec un artiste local
Escapade dans la Vallée de Paul et le cratère de Cova

TARRAFAL DE MONTE TRIGO

Plages de sable noir et plongée sous-marine
Rencontre avec les marins locaux pour s'initier à la pêche
et apprendre à cuisiner son poisson au BBQ!

AVENTURE ○○○○○○

CULTURE ○○○

CONTRIBUTION ○○○○

CHILL ○○○○

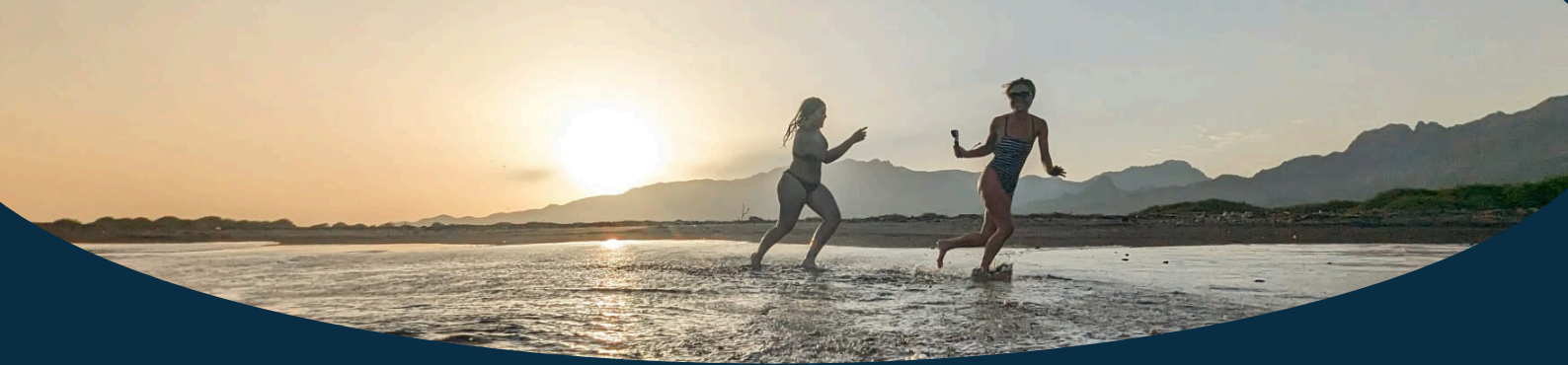
MIAM ○○

DATES :

Du 11 au 19 avril 2025

DEPART DU HAVRE

TARIF : 2194.96 €



UN SÉJOUR CONÇU POUR TOI

DÉPASSE-TOI DANS LES PROFONDEURS DE PRAIA DE GY ET EVADE-TOI DANS LES PAYSAGES DE PONTA DO SOL

3J



Fraye-toi un chemin sur les sentiers sculptés entre la mer et la montagne, tomber sur quelques réservoirs naturels, te rafraîchir au vent du littoral capverdien, avant de te poser tranquillement dans un petit village coloré comme celui de Ribeira Grande.

Pars ensuite à l'aventure avec ton équipement dans l'ancre de Santo Antao, pour une journée de sensations fortes garanties en canyoning dans une nature somptueuse. Dépense-toi comme bon te semble, car les plats traditionnels, parfois cuisinés par des femmes du village rien que pour toi, ne sont jamais bien loin, mais sont toujours aussi bons! Cela tombe à pic, il te faudra garder des forces pour l'ascension du cratère de Cova, la balade le long du sentier de Fontainhas et la descente de la Vallée de Paul !

Tu pourras d'ailleurs t'y impliquer dans un projet de peinture murale avec un jeune artiste de Sao Vicente!

2J

ADMIRE LA BEAUTÉ ET LA DIVERSITÉ DE LA NATURE À TARRAFAL DE MONTE TRIGO

Ce village de pêcheurs, perdu à l'ouest de l'île, accessible uniquement en arpentant la route des volcans, t'offrira ce qu'il y a de plus beau sur Santo Antao. La chaleur de ses habitants bien sûr, toujours enclins à jouer avec toi sur leurs magnifiques plages de sable noir.

Cependant attention: au carrefour des mondes, tout se mérite! Ainsi, un BBQ géant t'attendra, après que tu aies assimilé les techniques de pêche avec les marins locaux. Ils t'embarqueront ensuite en mer pour t'aider à trouver et récupérer tes poissons, avant de t'apprendre à les cuisiner pour le festin final! Une rencontre unique dont tu te rappelleras pendant longtemps...

DÉCOUVRE CE QUE VEUT DIRE « VIVRE AU BOUT DU MONDE » À SALAMANSA & VÍS DE FÊTE ET DE MUSIQUE AU CŒUR DE MINDELO

3J

Le quotidien de cette petite ville, isolée du reste du monde, te surprendra forcément. Tu peux te laisser aspirer par le paysage semblant venir de Mars, mais revenir à la réalité des habitants marchant vers le puits du village pour récupérer l'eau, ou te rendre directement à Sao Pedro pour nager avec les tortues protégées par l'association Biosfera!

Une petite idée du paradis t'attend à Mindelo, avec sa magnifique Laginha, lieu privilégié pour profiter de l'eau turquoise de Sao Vicente, mais aussi de la musique et de la fête qui enivrent chaque personne ouverte à la chaleur de cette ville pleine de charme! Glisse ensuite sur les rivages de la baie avec ton Stand-Up Paddle...

Laisse-toi guider par la belle ambiance nocturne qui règne dans les nombreuses paillottes le long de la plage... L'occasion de mettre à profit ton initiation à la kizomba (danse caribéenne entre la salsa et le zouk) faite par des jeunes locaux, au cœur de cette ville où la musique et la fête ne s'arrêtent jamais...

TUC VOYAGES & COLOS S'ENGAGE

JE + EUX = JEUX

Tu vas vivre un voyage créant de nombreuses possibilités d'échanges et de rencontres avec la population, toujours avec le consentement des personnes concernées. Amuse-toi avec ton groupe, tout en découvrant comment s'amuser en compagnie des locaux! Ces souvenirs ne s'effaceront jamais...

VOYAGE RESPONSABLE... ENSEMBLE

Comprendre et apprendre en voyageant fait partie de notre projet. Mais cela ne marche pas sans toi! Nous mettrons en place des activités te permettant de (re)découvrir les bienfaits d'un voyage responsable vis-à-vis des lieux visités et des personnes rencontrées. L'environnement dans lequel tu vas voyager demande toute ton attention... Et ton respect J!



INFORMATIONS PRATIQUES



Vol Paris/Sao Vicente via Lisbonne

TAP Portugal
(Dates de séjours modifiables à +/-72h)



Hotels et petites pensions

Avec salle de bain et WC. Très peu de wifi.
Hôtel avec piscine à Tarrafal de Monte Trigo.



Vans climatisés privés

Ferry (1h entre Sao Vicente et Santo Antao).

Nos encadrants ne conduisent pas.



50% immersion, 50% auto-gestion!

Repas le matin aux hébergements principalement.
Midi et soir en immersion complète avec la culture locale (cachupa, feijoada...) et parfois chez l'habitant.
Budgets goûter, collation et eau.



Formalités :

Passeport valable 6 mois après le retour en France (copie à envoyer à l'inscription pour valider la réservation aérienne).

Autorisation de Sortie du Territoire signée, datée et non raturée + 1 copie de la pièce d'identité du parent signataire de l'AST + 1 copie du livret de famille + Test d'aisance aquatique + Certificat d'aptitude à la pratique de la plongée sous-marine.

Droit d'entrée sur le sol capverdien = 3400CVE en espèces ou CB sur place (environ 30EUR), à la charge des familles. Possibilité de le faire avant le départ sur le site de l'Etat cap verdien.

Lien officiel: <https://www.ease.gov.cv>



Sur l'**ENCADREMENT** : 1 équipe d'encadrants diplômés: 1 directeur BAFD + 1 animateur BAFA (ou équivalent) expérimentés avec les groupes d'ados et habitués des voyages.

1 assistant sanitaire (avec PSC1 minimum), assurant le suivi médical et garant des conditions sanitaires du séjour en accord avec la législation française.

1 encadrant pour 9 jeunes, sous contrat rémunéré (CEE)

Sur les **ACTIVITES** : Elles sont toutes encadrées par des professionnels (Brevet d'Etat ou artistes recensés). Ils sont expérimentés dans la gestion de groupes de mineurs et viennent s'ajouter à notre équipe d'encadrants.

Sur la **COMMUNICATION** : SMS envoyé à l'arrivée + photos et vidéos sur la plateforme KIDIZZ.